

Бинд (bind) — трюк, возвращающий йо-йо в руку при помощи петли. Появился в 90-х годах, когда начали выпускаться современные йо-йо, оснащенные подшипником, силиконовыми тормозами и с большим гэпом. Поэтому современные йо-йо не возвращаются в руку простым подергивание. Для возврата их в руку и используются бинд (bind). Практически все трюки заканчиваются биндом.

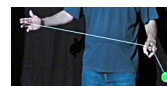
Бинд — трюк базового уровня, имеющий сложность 2/5. По стилям исполнения различают боковой (sidestyle bind) и передний (frontstyle bind) бинд, а также их вариации. Очень редко можно встретить бинд выполняемый одной рукой. Все перечисленные стили объединяются одним словом - биндинг.

При изучении данного трюка новичкам необходимо соблюдать определенную осторожность, так как если веревка на йо-йо наматывается слабо, то йо-йо может удариться об пол. Поэтому первые тренировки рекомендуют проводить на какой-либо мягкой поверхности.

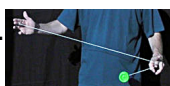
Порядок выполнения бинда:

Боковой бинд (Sidestyle Bind), или как его иногда называют обратный бинд (Back Bind) можно видеть чаще всего. Это наиболее простой тип бинда.

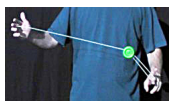
Шаг 1. Бросить йо-йо и поймать веревку пальцем свободной руки.



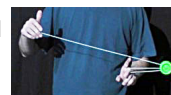
Шаг 2. ... движемся вокруг нее..



Шаг 3. ... попадаем йо-йо на веревку



Шаг 4. Слегка ослабляем веревку и йо-йо захватывает ее с собой



Шаг 5. Не препятствуем движению йо-йо



Шаг 6. ... и выходим на свободную трапецию.



Шаг 7. Для ускорения привязки йо-йо, веревку можно слегка натянуть



Шаг 8. Когда йо-йо привяжется, веревку осторожно отпускают



Шаг 9. и йо-йо накручивает ее



Шаг 10. Возвращается



Шаг 11. ... и попадает в руку.



На представленном ниже видео можно посмотреть, как выполнять этот и другие виды биндов: